



Ernteheft

Das Bonusprogramm der BKK advita.

BKK NACHHALTIG
GESUND
advita

Impressum

BKK advita

Marketing | Mainzer Straße 5 | 55232 Alzey

www.bkk-advita.de

Design: NONMOD0 Designagentur, Köln

Text: Susanne Schaller

Ausgabe Juli 2016



Weitere Infos unter www.bkk-advita.de

Liebe Versicherte,

der Wunsch nach Gesundheit keimt in jedem von uns. Aber: Wie kann aus dem zarten Spross guter Vorsätze ein Feld vitaler Möglichkeiten werden? Die BKK advita gibt Ihnen dafür das Ernteheft an die Hand. Es leitet, motiviert und belohnt zugleich; ist quasi eine Pflegeanleitung für Ihr individuelles Gesundheitsmanagement.

Legen Sie eine gute Basis und betreiben Sie während eines Kalenderjahres Vorsorge. Dieses Verhalten belohnen wir mit einem Grundbonus von 30€. Wer noch mehr tun möchte, setzt präventive Maßnahmen um und erhält einen zusätzlichen Bonus von bis zu 160€. Erntezeit bedeutet: Bis zu 190€ für Sie und viel Schutz für Ihre Gesundheit.

Für die Vergütung, also Ihre persönliche Ernte, bieten wir zwei Möglichkeiten: Das Erntesparbuch oder den Erntegutschein. Das Erntesparbuch wird verwendet, um Leistungen außerhalb des gesetzlichen Leistungskataloges in Anspruch zu nehmen und/oder z.B. ökologische Maßnahmen im privaten Bereich zu finanzieren. Der Erntegutschein kommt Ihnen in Form einer Überweisung sowie Wertgutscheinen für Biolebensmittel unserer Partnerunternehmen zu.

Ihr Weg in eine intakte Zukunft. Seit über 140 Jahren.
Ihre BKK advita

**PS: Sie haben Fragen zum Ernteheft? Kontaktieren Sie uns!
Wir freuen uns auf Sie.**



Ihr Ernteheft

Tragen Sie bitte Ihre persönlichen Daten ein – so erhalten Sie sicher Ihre Ernte.

MITGLIED

Versichertennummer

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Geburtsdatum, Geburtsort

Name der Bank

IBAN

BIC

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift des Mitgliedes



Eine vollständige Inanspruchnahme der Vorsorgeleistungen durch Ihren mitversicherten Lebenspartner ist erforderlich.

MITVERSICHERTER EHE-/LEBENSPARTNER

Versichertennummer

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Geburtsdatum, Geburtsort

Name der Bank

IBAN

BIC

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift des Mitversicherten

Vorsorge als Basis nutzen.

Nehmen Sie 3 von 7 Vorsorgemaßnahmen in Anspruch.
Sie erhalten einen Grundbonus von 30€*.

VORSORGEMAßNAHMEN

Leistungen zur Früherkennung von Krankheiten

Untersuchung zur Krebsfrüherkennung – jährlich

Leistung zur Verhütung von Zahnerkrankungen –
regelmäßig



Bitten Sie Ihren Arzt, Anbieter oder Übungsleiter dies zu dokumentieren (Datum, Stempel und Unterschrift):

MITGLIED	MITVERSICHERTER EHE-/LEBENSPARTNER

* Details über den Grundbonus erhalten Sie unter www.bkk-advita.de/Erntezeit

Grundvoraussetzungen

Eine vollständige Inanspruchnahme der Vorsorgeleistungen durch Ihren mitversicherten Lebenspartner ist erforderlich.

VORSORGEMAßNAHMEN

Schutzimpfungen gemäß der Richtlinie – vollständig

Teilnahme an betrieblicher Gesundheitsförderung gemäß Präventionsleitfaden

Betriebs-Check-Up beim persönlichen Betriebsarzt

Untersuchung zur Schwangerenvorsorge



Bitten Sie Ihren Arzt, Anbieter oder Übungsleiter dies zu dokumentieren (Datum, Stempel und Unterschrift):

MITGLIED	MITVERSICHERTER EHE-/LEBENSPARTNER

* Details über den Grundbonus erhalten Sie unter www.bkk-advita.de/Erntezeit

Vorsorge als Basis nutzen.

Steigern Sie Ihren Bonus und Ihr Wohlbefinden: Setzen Sie bis zu 8 von 15 Präventionsmaßnahmen um und erhalten je schon ab der 1. Maßnahme 20 €. Sie können max. 8 Maßnahmen einreichen und aus 15 Maßnahmen wählen. Sie erhalten einen zusätzlichen Bonus von bis zu 160 €*.

PRÄVENTIONSMAßNAHMEN / 20 € BONUS

Aktives Mitglied in einem qualitätsgesicherten
Fitnessstudio – mindestens 24 Trainingseinheiten

Sportabzeichen – gemäß Deutscher Olympischer
Sportbund oder Landessportverband

Jugendschwimmabzeichen oder Schwimmabzeichen in
Bronze, Silber oder Gold – gemäß Bedingungen des
Deutschen Schwimmverbandes



Bitten Sie Ihren Arzt, Anbieter oder Übungsleiter dies zu dokumentieren (Datum, Stempel und Unterschrift):

MITGLIED	MITVERSICHERTER EHE-/LEBENSPARTNER

* Details über zusätzliche Maßnahmen erhalten Sie unter www.bkk-advita.de/Erntezeit



PRÄVENTIONSMABNAHMEN

Wanderabzeichen des Verbandes Deutscher Gebirgs- und Wandervereine

Körperliche Ausdauerleistung im Rahmen qualifizierten Gemeinschaftssports wie Radtouren mit dem ADFC oder Lauftreffs – Teilnahmebestätigung oder Urkunde

Aktive Mitgliedschaft in einem eingetragenen Sportverein

Training in einer Betriebs- oder Hochschulsportgruppe – regelmäßig

Bitten Sie Ihren Arzt, Anbieter oder Übungsleiter dies zu dokumentieren (Datum, Stempel und Unterschrift):

MITGLIED	MITVERSICHERTER EHE-/LEBENSPARTNER

* Details über zusätzliche Maßnahmen erhalten Sie unter www.bkk-advita.de/Erntezeit



PRÄVENTIONSMABNAHMEN

BMI (Body-Mass-Index oder Körpermassindex) im Normbereich – gemäß WHO

Rauchfrei seit mindestens 6 Monaten – ärztlich bescheinigt

Nachweis der Gripeschutzimpfung – einmal jährlich

Aktive Teilnahme an einer Gesundheitsveranstaltung der BKK advita – gemäß Präventionsleitfaden

Bitten Sie Ihren Arzt, Anbieter oder Übungsleiter dies zu dokumentieren (Datum, Stempel und Unterschrift):

MITGLIED	MITVERSICHERTER EHE-/LEBENSPARTNER

* Details über zusätzliche Maßnahmen erhalten Sie unter www.bkk-advita.de/Erntezeit



PRÄVENTIONSMABNAHMEN

Weniger Sucht- und Genussmittel – einmal jährlich
Teilnahme an einer qualitätsgesicherten Leistung zur
Vorsorge als ersten Schritt

Stress abbauen und entspannen – einmal jährlich
Teilnahme an einer qualitätsgesicherten Leistung zur
Vorsorge als ersten Schritt

Gesunde Ernährung – einmal jährlich Teilnahme an einer
qualitätsgesicherten Leistung zur Vorsorge als ersten
Schritt

Bewegung – einmal jährlich Teilnahme an einer
qualitätsgesicherten Leistung zur Vorsorge als ersten
Schritt

Bitten Sie Ihren Arzt, Anbieter oder Übungsleiter dies zu dokumentieren (Datum, Stempel und Unterschrift):

MITGLIED	MITVERSICHERTER EHE-/LEBENSPARTNER

* Details über zusätzliche Maßnahmen erhalten Sie unter www.bkk-advita.de/Erntezeit

Mit den Möglichkeiten wachsen. Erntesparbuch oder Erntegutschein.

Die BKK advita belohnt eine ausgewogene Lebensweise. Der Bonus dafür setzt sich beispielsweise so zusammen:

Grundbonus (3 von 7 Vorsorgemaßnahmen)	30,00 €
zusätzliche Maßnahmen (8 von 15 Präventionsmaßnahmen)	160,00 €
	190,00 €

Hinweis: Das ausgefüllte Ernteheft muss bis zum 30.06. des Folgejahres bei der BKK advita vorliegen.



Ich habe mit 3 von 7 Maßnahmen meinen Grundbonus in Höhe von 30€ erreicht.

Ich habe mit ____ von 15 Maßnahmen meinen Zusatzbonus in Höhe von ____ erreicht (20€ je Maßnahme, max. 8).

Versicherte können bei der Honorierung wählen und so ihr persönliches Gesundheitsmanagement steuern.

Ich möchte gerne mit meinem Bonus in Höhe von _____ Folgendes nutzen:

Erntesparbuch

Von den individuellen Gesundheitsleistungen über einen Zuschuß für die Nutzung von Ökostrom bis zur Bezuschussung beim Kauf eines Elektrofahrrades reicht die Verwendungsmöglichkeit des im Erntesparbuch zurückgelegten Geldes, mit dem Sie Leistungen Ihrer Wahl finanzieren können. Eine Übersicht finden Sie unter www.bkk-advita.de/Erntebonus.

Erntegutschein

Vielleicht passt die Variante Erntegutschein aber besser zu Ihnen? Wir überweisen Ihnen den Grundbonus von 30€. Den zusätzlichen Bonus von bis zu 160€ erhalten Sie in Form von bis zu 8 Gutscheinen à 20€ für Biolebensmittel. Hier gelangen Sie zu den ausgesuchten Anbietern von Biolebensmitteln:

www.bkk-advita.de/Erntegutschein.

www.bkk-advita.de

BKK NACHHALTIG
GESUND
advita

