



JUNIOR-Ernteheft

Das Natürliche leben.

Eine ausgewogene Gesundheitsführung lohnt sich.

BKK NACHHALTIG
GESUND
advita

Impressum

BKK advita

Marketing | Mainzer Straße 5 | 55232 Alzey

oder in unserem Kundencenter

www.bkk-advita.de

Design: nonmodo Designagentur, Köln

Text: Susanne Schaller

Ausgabe Juli 2016



Weitere Infos unter www.bkk-advita.de

Liebe Versicherte,

Kinder in ihrer Entwicklung zu begleiten, ist eine beglückende Erfahrung. Die Verantwortung für das gesunde Gedeihen Ihrer Sprösslinge tragen wir gerne mit. Dafür hat die BKK advita das Junior-Ernteheft entwickelt. Es gibt Anregungen für den Start in ein gesundes Leben und belohnt obendrein.

Mit den Aktivitäten für den Grundbonus legen Sie und Ihr mitversichertes Kind eine gute Basis (Seite 4); Sie bekommen dafür 30 € gutgeschrieben. Der Grundbonus erhöht sich um jeweils 10 €, wenn drei weitere Maßnahmen umgesetzt werden (Seite 6). Sie „ernten“ also bis zu 60 € und ein gutes Gewissen; Ihr Kind lernt früh, dass Vorsorge ganz natürlich zum gesunden Leben gehört.

Eine reiche und gesunde Ernte wünscht
Ihre BKK advita

PS: Sie haben Fragen zum Junior-Ernteheft? Kontaktieren Sie uns! Wir freuen uns auf Sie.



Das Junior-Ernteheft

Tragen Sie bitte Ihre persönlichen Daten und die Ihres mitversicherten Kindes ein – so erhalten Sie sich eine gesunde Ernte.

MITGLIED

Versichertennummer

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Geburtsdatum, Geburtsort

Name der Bank

IBAN

BIC

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift des Mitgliedes



MITVERSICHERTES KIND

Versichertennummer

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Geburtsdatum, Geburtsort

Telefon

E-Mail

Achtsamkeit üben. Vorsorge und Sport betreiben.

Sie erhalten einen Grundbonus von 30 €*, wenn Ihr mitversichertes Kind folgende 3 Maßnahmen umsetzt.

MAßNAHMEN

Durchführung aller Kinderuntersuchungen für den Zeitraum eines Jahres

oder

altersunabhängig erweiterter Vorsorgeuntersuchungen (U10 und U11) bzw. Jugenduntersuchungen (J1 und J2)

Aktive Mitgliedschaft in einem Sportverein oder Fitnessstudio – jeweils qualitätsgesichert

oder

Nachweis des Sportabzeichens im Kalenderjahr

Inanspruchnahme aller Leistungen zur Verhütung von Zahnerkrankungen – ab dem 6. Lebensjahr

Bitten Sie Ihren Arzt, Anbieter oder Übungsleiter dies zu dokumentieren (Datum, Stempel und Unterschrift):

MITVERSICHERTES KIND	
1. Halbjahr	2. Halbjahr

* Details über den Grundbonus erhalten Sie unter www.bkk-advita.de/junior-Erntezeit

Zusätzliche
Maßnahmen

Achtsamkeit üben. Vorsorge und Sport betreiben.

Steigern Sie den Bonus und das Wohlbefinden Ihres mit-
versicherten Kindes: Pro umgesetzter Maßnahme gibt es
weitere 10 €*.

MAßNAHMEN

Schwimmabzeichen gemäß Bedingungen des
Deutschen Schwimmverbandes – nach Vollendung des
6. Lebensjahres, zum Beispiel „Seepferdchen“,
„Seehund Trixi“, Deutscher Jugendschwimmpass

Alle Schutzimpfungen wurden durchgeführt

Qualitätsgesicherte Leistungen zur primären Prävention
wie Reduzierung von Bewegungsmangel durch gesunde
und sportliche Aktivität, Vermeidung von Mangel- und
Fehlernährung oder Förderung von Entspannung und
Vermittlung von Entspannungsverfahren – ab dem 6.
Lebensjahr und gemäß des aktuellen Präventionsleitfadens

Bitten Sie Ihren Arzt, Anbieter, Übungsleiter oder die BKK dies zu dokumentieren (Datum, Stempel und Unterschrift):

MITVERSICHERTES KIND

* Details über zusätzliche Maßnahmen erhalten Sie unter www.bkk-advita.de/junior-Erntezeit

Mit den Möglichkeiten wachsen. Grundbonus und 3mal Plus.

Die BKK advita belohnt schon früh eine ausgewogene Lebensweise. Der Bonus dafür setzt sich so zusammen:

Grundbonus (3 von 3 Vorsorgemaßnahmen)	30,00 €
zusätzliche Maßnahmen (3 mögliche Maßnahmen)	jeweils 10,00 €
	bis zu 60,00 €

Grundbonus und Bonus für zusätzliche Maßnahmen werden der versicherten Person gutgeschrieben.

Hinweis: Das ausgefüllte Junior-Ernteheft muss bis zum 30.06. des Folgejahres bei der BKK advita vorliegen.



www.bkk-advita.de

BKK NACHHALTIG
GESUND
advita